



MENÚ DE LYON CENTRAL ~ DICIEMBRE DE 2025

PRECIOS DEL DESAYUNO:
Estudiante: Gratis
Adulto: \$1.90
Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:
Niños de preescolar a sexto grado: \$2.40
Niños de séptimo a duodécimo grado: \$2.50
Adultos: \$4.85
Segundo plato principal: \$2.50
Leche extra: \$0.40

El horario de desayuno es de 7:45 a 8:05 a. m.

Los platos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, directora de servicios de alimentación, al (712) 472-2664.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades de empleo.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	1 Yogur de bagel para el desayuno	2 Yogur con sándwich de salchicha y panqueque	3 Tostada de cereales	4 Tostada con tortita de patata y huevos revueltos	5 Mini magdalena de canela o yogur
ALMUERZO	Submarino de albóndigas con Judías verdes con queso mozzarella y puré de manzana	Tacos de tortilla suave con lechuga y queso. Sándwich de maíz y piña. <i>Salsa de 5-12 grado</i>	Sándwich de queso a la plancha, brócoli, zanahorias baby, uvas	Perrito caliente en pan, frijoles horneados, brócoli con aderezo ranch, rodajas de manzana <i>Sándwich 7-12</i>	Chili con patatas fritas, verduras mixtas, zanahorias baby con salsa ranchera, peras. <i>Sandwich 7-12</i>
DESAYUNO	8 Yogur de pizza de desayuno	9 Bocaditos de panqueque y yogur con sirope	10 Cereal o tostada Poptart	11 Tostada de tortilla de queso	12 Yogur de rosquilla
ALMUERZO	<i>Muslitos de pollo TK-1</i> <i>Muslo de pollo 2-12</i> Puré de papas, salsa o mantequilla, maíz, duraznos, panecillo.	Espaguetis con salsa de carne, pan tostado con ajo, judías verdes, compota de manzana	Bocaditos de panqueque con sirope, salchichas, guisantes, zanahorias baby con aderezo ranch, copa de fresa <i>Sándwich 7-12</i>	Nachos de carne y frijoles con salsa de queso, maíz y gajos de naranja <i>Sándwich 7-12</i>	Pizza de verduras mixtas con lechuga romana Vaso de zumo con aderezo
DESAYUNO	15 Yogur con gofre holandés	16 Jarabe para tostadas francesas	17 Tostada de cereales	18 Yogur de taco de desayuno	19 Yogur con bagel de fresa y queso crema
ALMUERZO	Hamburguesa de pollo empanizada en pan, croqueta de papa, brócoli y fruta mixta.	Sándwich de pastel de carne, puré de papas, zanahorias y compota de manzana.	<i>Plato caliente de pasta italiana</i> <i>Queso en hebras, guisantes, palitos de pan, peras</i>	Hamburguesa de jamón, papas hash brown con queso, maíz, piña, panecillo, galleta navideña	Perro caliente con pretzel, frijoles horneados, apio con aderezo ranch, rodajas de manzana

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche blanca al 1% o leche con chocolate desnatada.



MENÚ DE LYON CENTRAL ~ DICIEMBRE DE 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO

22

Yogur de pizza de desayuno

Dunkers italianos con salsa de carne, judías verdes y melocotones.

1:15 DESPIDO

23

NO SCHOOL

24

NO SCHOOL

25



NO SCHOOL

26

NO SCHOOL

ALMUERZO

DESAYUNO

29

NO SCHOOL

30

NO SCHOOL

31

NO SCHOOL

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Niños de preescolar a

sexto grado: \$2.40

Niños de séptimo a
duodécimo grado: \$2.50

Adultos: \$4.85

Segundo plato principal:
\$2.50

Leche extra: \$0.40

El horario de desayuno
es de 7:45 a 8:05 a. m.

Los platos del menú
están sujetos a cambios
sin previo aviso. Si tiene
alguna pregunta o
inquietud, comuníquese
con Darsha Tuenge,
directora de servicios de
alimentación, al (712)
472-2664.

Esta institución ofrece
igualdad de
oportunidades de
empleo.

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche blanca al 1% o leche con chocolate desnatada.